



令和6年1月31日

先日はお忙しい中、参観・懇談会、そして延期していた発表会へのご参加、ありがとうございました。今年度、最後の大きな行事だった発表会が延期になり、違う形での開催となりましたが、子どもたちの成長した姿をお見せすることができ、嬉しく思います。併せて、参観・懇談会でも成長した姿、園での様子を知ることができたのではないのでしょうか。今年度も残すところ2ヶ月となりました。進級に向けて、子どもたちの気持ちを受け止めながら保育をしていきたいと思ひます。分からないことや不安なことがありましたら、いつでも保育教諭にお声掛け下さい。



2月の予定

- 1日(木) そりすべり(5歳児)
- 2日(金) 豆まき誕生会
- 7日(水) 避難訓練
- 8日(木) まなびタイム(5歳児)
※フリー参観
- 9日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 15日(木) まなびタイム(4歳児)
交通安全教室(5歳児)
- 16日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 20日(火) 科学(5歳児)
※フリー参観
- 21日(水) お店屋さんごっこ
- 22日(木) まなびタイム(5歳児)
- 27日(火) 科学(4歳児)
- 28日(水) お別れ遠足(5歳児)
- 29日(木) 食育「ギョーザ作り」(3・4・5歳児)

先月は“生活リズムを見直してみよう”ということで、掲載しました。今月は、生活リズムを整えようとするものの、一日の中で上手くいかない…といった、“つまずきポイント”について、場面ごとにお知らせしたいと思います。

【起床】

眠くて起きられない!

起きられないのは睡眠が足りてないサイン。ここで寝かし続けてしまうと、夜の睡眠に影響してしまうので、起こします。

<ポイント>

- ★カーテンを開けて、朝日を浴びる。
- ★型抜きご飯など、朝食を楽しく。
- ★好きなテレビ番組を流す。

【昼寝】

時間がズレこみがち...

昼寝から起きる時間が15時を過ぎると、夕方以降の生活にもズレが生じます。体がモゾモゾと動いたタイミングで起こすとスムーズに起きられます。

<ポイント>

- ★15時を過ぎたら親が起こす。
- ★体が動いたタイミングで起こす。
- ★夕食前・夕食中に寝たら朝まで寝かす。

【夕食】

食べるのに飽きてしまい終わらない!

ある程度食べているなら「おしまいね」と切り上げてしまっても大丈夫です。

<ポイント>

- ★ある程度食べたら切り上げる。
- ★子どもと一緒に作ってみる。
- ★楽しさ、食べやすさを重視する。

【お風呂】

お風呂に入るのを嫌がる!

お風呂にお楽しみがあると入りたくなるものです。お風呂ならではの遊びやおもちゃを用意して誘ってみてはどうでしょう。

<ポイント>

- ★おもちゃ入りの入浴剤で誘う。
- ★お風呂だけでできる遊びをする。
- ★タオルで体を拭くだけの日があってもOK。

おしらせ

・2/21(水)にお店屋さんごっこを予定しています。3・4・5歳児さんが今まで作ってきた品物を当日、お店屋さんになって売り出します。それを全クラスが買いに行くという、異年齢児交流の日になっています。

買い物袋として、大きめの紙袋に名前を記入して持ってきて頂くこととなります。期限はクラスにてお知らせしますので、ご準備をお願いします。

3月の予定

- 1日(金) ひな祭り誕生会
- 5日(火) お別れ会
- 7日(木) まなびタイム(5歳児)
- 8日(金) 体操教室(3・4・5歳児)
- 12日(火) 食育「クッキー作り」(5歳児)
- 16日(土) 卒園式
- 19日(火) 避難訓練
- 22日(金) まなびタイム(4歳児)
- 26日(火) 修了式
- ※3/27(水)~4/2(火) 1号春季休暇



無理なく、できるところからしてみましよう♪



うさぎぐみ (2歳児クラス)

<1月のねらい>

・季節の遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。



<1月のねらい>

・就学に向けて期待を膨らませ、自覚や自信を持って意欲的に活動しようとする。



就学に向けて期待と不安が見られている現在のらいおん組の子ども達です。普段の会話や小学校に向けての絵本を一緒に見ながら「小学校ってどんな所かな」「どんな楽しい事があるのかな」と一緒に考えながら過ごしています。年始に行った年賀状作りでは、今年一年間のまなびタイムで覚えた平仮名や数字を使って、先生たちに年賀状を書きました。以前よりも書ける平仮名が増えて、自分の思いを表現出来るようになりました。直接先生たちに届けて、たくさん褒めてもらえて、自信へと繋がったようです。今後もたくさんの愛情に触れながら安心して就学を迎えられるようにしていきます。

